

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BÁO CÁO TÓM TẮT SÁNG KIẾN

1. Tên sáng kiến: Ứng dụng hiệu quả của chất Flour vào việc chăm sóc răng cho học sinh Tiểu học.

2. Mục tiêu của sáng kiến:

Giúp cho học sinh Tiểu học có được hàm răng chắc khỏe, đẹp, bảo vệ răng và hạn chế tình trạng sâu răng trong lứa tuổi thay răng sữa sang răng vĩnh viễn bằng dung dịch Flour 0.2%.

3. Mô tả nội dung sáng kiến:

Sáng kiến được áp dụng cho tất cả học sinh cấp Tiểu học trong nhà trường, hoạt động này được thực hiện tích cực và duy trì hàng tuần đến hết năm học. Dự kiến nếu sáng kiến trên có hiệu quả thì sẽ tiếp tục thực hiện ở các năm học tiếp theo. Hoạt động tiến hành vào thứ Năm với các khối lớp 1, khối lớp 2, khối lớp 4 và thứ Sáu với các khối lớp 3, khối lớp 5. Dung dịch Flour được pha đúng liều lượng tại Phòng y tế. Học sinh được tập trung xếp hàng dưới sân trường và mỗi học sinh được nhận 2ml dung dịch Flour và thực hiện ngậm trong thời gian 2 phút để Flour ngấm vào răng. Học sinh sau khi ngậm Flour trong thời gian 30 phút không được ăn uống để không làm mất tác dụng của Flour trên bề mặt răng.

4. Phạm vi áp dụng:

Sáng kiến được áp dụng cho học sinh cấp Tiểu học của trường Thực hành Sư phạm thuộc trường Đại học Trà Vinh.

5. Thời gian áp dụng:

Từ tháng 11 năm 2020 đến tháng 05 năm 2021.

6. Hiệu quả sáng kiến:

Qua thời gian sử dụng dung dịch Flour 0.2% giúp cho học sinh phòng ngừa bệnh sâu răng vì Flour có tác dụng làm tăng sự tái khoáng của men răng và làm giảm sự mất khoáng, nhờ sự thành lập chất Flourapatite có khả năng làm cho men răng cứng chắc và đề kháng với bệnh sâu răng. Đối với trẻ từ khi mới sinh đến 8 tuổi, Flour thường được

hấp thu thông qua đường ăn uống như: sữa, nước uống,... qua đó Flour được từ từ ngấm vào men răng. Sau 8 tuổi, trẻ trong giai đoạn thay răng vĩnh viễn và biết đánh răng thường xuyên nhờ đó các ion Flour sẽ ngấm vào men răng vì thế tác dụng của Flour sẽ phát huy tốt hơn vai trò.

Sáng kiến được thực hiện 1 lần/ tuần, số lượng học sinh tham gia: 771 học sinh/ 771 học sinh cấp Tiểu học. Đạt 100%.

Theo báo cáo từ Khám sức khỏe định kỳ lần 1 đầu năm học 2020 - 2021 của các em học sinh cấp Tiểu học, tỉ lệ học sinh bị rêu răng là 70,5%. Qua thời gian sáng kiến được tiến hành đến nay đã đến tiến độ bắt đầu học kỳ 2 của năm học 2020 – 2021, tỉ lệ học sinh sâu răng giảm đáng kể: từ 70,5% giảm còn 50,1% so với đầu năm, tỉ lệ răng vĩnh viễn mới mọc cũng hạn chế được tình trạng sâu răng. Vì thế sáng kiến đề ra là cần thiết, nhất là trong giai đoạn thay răng vĩnh viễn của các em học sinh. Ngoài việc thực hiện ngấm Flour, còn tuyên truyền cho các em hiểu biết rõ hơn về tầm quan trọng của sức khỏe răng miệng. Hướng dẫn các em học sinh cách phòng ngừa và bảo vệ răng như: chải răng đúng cách, đánh răng ít nhất 2 lần/ngày, hạn chế các loại bánh kẹo, ...

Việc chăm sóc răng cho học sinh được chắc khỏe sẽ góp phần vào việc học tập được nâng cao hiệu quả hơn cũng như đời sống tinh thần được sáng khoái và khỏe mạnh. Tận hưởng niềm vui ăn uống và không để bệnh sâu răng ảnh hưởng đến tinh thần học tập của các em.